



Helga und Hubert Teml

Komm mit zum Regenbogen

Phantasiereisen für Kinder und Jugendliche

- Entspannung
- Lernförderung
- Persönlichkeitsentwicklung

VERITAS

Quellennachweis

Mittelalterliche Stadt, aus: Riccabona, Felix u. a.: Geschichte – Sozialkunde – Politische Bildung. 5. Schulstufe, VERITAS, Linz

Bildnachweis

Zeichnungen: entstanden aus der Arbeit in oberösterreichischen Schulen

Karikaturen: Jesner, Alois, aus: Teml, Hubert: Zielbewußt üben – erfolgreich lernen. Lerntechniken und Entspannungsübungen für Schüler, VERITAS, Linz

Fotos: Hubert Teml, Werner Schneeberger, Peter Neudorfer



DER UMWELT ZULIEBE:
CHLORFREI GEBLEICHTES
PAPIER

Die Deutsche Bibliothek – CIP-Einheitsaufnahme

Teml, Helga:

Komm mit zum Regenbogen : Phantasiereisen für Kinder und Jugendliche ; Entspannung, Lernförderung, Persönlichkeitsentwicklung / Helga und Hubert Teml. – 6. Aufl. – Linz : Veritas, 1996
ISBN 3-85329-886-9
NE: Teml, Hubert:

© VERITAS-VERLAG Linz; alle Rechte, insbesondere das Recht der Verbreitung, auch durch Film, Fernsehen, fotomechanische Wiedergabe, Bild- und Tonträger jeder Art, oder auszugsweiser Nachdruck, vorbehalten

6. Auflage (1996)

Gedruckt in Österreich

Lektorat: Monika Dunzinger, Linz

Herstellung, Layout: Bernhard Kandolf, Linz

Umschlaggestaltung: Hans Schaumberger, Wien

Illustrationen: Alois Jesner, Linz

Satz: Typo Atelier, Linz

Druck, Bindung: LANDESVERLAG Druckservice Linz

ISBN 3-85329-886-9

Inhaltsverzeichnis

„Komm mit zum Regenbogen ...“ Einstieg und Überblick	5
1. „Stell dir vor ...“ Phantasiereisen in der Erziehung	11
1.1 Was sind Phantasiereisen?	11
1.2 Wozu dienen Phantasiereisen?	16
1.3 Wie begegnen wir einander bei Phantasiereisen?	23
1.4 Wo kann man Phantasiereisen einsetzen?	27
2. „Was kannst du sehen, hören und spüren ...“ Phantasiereisen begleiten	33
2.1 Phantasiereisen vorbereiten	33
2.2 Phantasiereisen anleiten	38
2.3 Phantasiereisen auswerten	43
2.4 Phantasiereisen aufarbeiten	44
3. „Du schwebst wie eine Wolke ...“ Phantasiereisen zur Entspannung	49
<input type="checkbox"/> Du schwebst wie eine Wolke	57
<input type="checkbox"/> Mein Ruheplatz	57
Zauberwort	57
Rastplatz	57
Am Strand	58
Im Boot	58
Ein stiller Teich	59
Ein schöner Tag	59
Ein Regentag	60
Hängematte	60
Licht	60
Im Wasser	61
Weltraumfahrt	61
Schneeflocken	62
Ballonfahrt	62
Elfentanz	63
„Pusteblyume“	63
Blumenduft	64
Mit dem ganzen Körper atmen	64
Ein kleines Kätzchen	65
Schneemann	65
Phantasieländer	66
4. „Du schaffst es spielend ...“ Phantasiereisen zur Lernförderung	67
<input type="checkbox"/> Du schaffst es spielend	82
Lernfreude	82
<input type="checkbox"/> Zauberpunkt	83
Positive Lernhaltung	83
Ort der Kraft	83
Idealer Lernort	84
Traumschule	85
Gedächtnisspeicher	85
Gehirntraining	86
Mehrspuriges Denken	87
Fertigkeiten verbessern	87
Lernbilder	88
Identifizieren	89
Phantasiegeschichten	89
In einem anderen Land	90
In der Pyramide	90
Hinter dem Tor	91
Fehler auslöschen	91
Beobachtungslernen	91
Positive Prüfung	93